



### DIAMO I NUMERI

Come ogni anno ci teniamo ad informare i nostri soci e lettori delle attività svolte durante l'anno in ambito scolastico.

I risultati ottenuti nell'anno 2009/2010 sono stati più che soddisfacenti e i numeri lo confermano:

**15 paesi diversi della provincia di Monza**

**23 scuole di ordine e grado diverso (dalle elementari alle superiori)**

**80 classi**

in cui Brianza per il Cuore, grazie ai suoi collaboratori/istruttori, ha diffuso la cultura dell'apprendere a portare soccorso con metodologie differenti a secondo dell'età degli alunni.

I questionari di gradimento compilati dalle insegnanti delle varie scuole hanno confermato l'apprezzamento dei cambiamenti apportati ai corsi e dei quali avevamo ampiamente parlato nello scorso numero del news.

Gran parte delle scuole che ogni anno aderiscono al progetto **"Apprendere a portare soccorso"** hanno partecipato al bando di concorso dal titolo



### "La famiglia e la classe vista con gli occhi del cuore"

La premiazione (nelle foto) è avvenuta il giorno **23 maggio 2010** presso l'area dell'ex Macello a Monza in collaborazione con la **Circoscrizione 2** e con la presenza di numerose associazioni di volontariato del territorio.

Una commissione composta da alcuni membri del consiglio direttivo di Brianza per il Cuore, dal dr. Alberto Pellai, dalla dr.ssa Barbara Tamborini, riunitasi il giorno **7 maggio 2010** ha esaminato tutti i lavori fatti dagli alunni delle varie scuole e stabilito, in base ad alcuni criteri di valutazione, i vincitori.

Della scuola materna sono stati premiati con una visita guidata nei giardini della

Villa Reale i bambini del "Cartocino" che hanno elaborato un lavoro molto originale e ricco di elementi associati all'educazione emotiva, utilizzando materiali creativi e di grande impatto visivo.

Della scuola primaria sono state premiate due classi di Seregno, una per aver scritto dei testi ricchi di descrizioni emotive ed immagini e metafore che richiamano il senso dei legami e delle relazioni che hanno descritto e l'altra per i disegni ricchi di colore e creatività, che comunicano emozione e hanno un tratto grafico originale e moderno. Il premio a loro dedicato è stata la visita guidata alla Villa Reale di Monza.

Delle scuole medie sono stati premiati i racconti della scuola Anna Frank di Monza perché rivelavano una straordinaria capacità di entrare nel vivo delle esperienze emotive anche in relazione ad accadimenti della vita pieni di dolore.

Li abbiamo premiati con una visita guidata all'Autodromo insieme alla classe delle superiori premiata grazie ad un lavoro speciale di una ragazza che ha raccontato un proprio passaggio di vita in modo lucido e sintetico verso una nuova vita che si è costruita sul dolore ma si è aperta ad una speranza che ci sarà.

L'idea di premiare i ragazzi con qualcosa che non fosse materiale è piaciuta particolarmente in quanto ha dato l'opportunità ai ragazzi di affrontare un'esperienza insieme al di fuori della scuola e che ha rafforzato ancor più l'idea di premio rispetto ai compagni rimasti a scuola.

Durante tutta la giornata gli alunni con i genitori hanno potuto ammirare i lavori fatti, premiati e non premiati, hanno avuto l'occasione di trascorrere una giornata insieme e di passare alcune ore anche in compagnia delle insegnanti senza dover parlare di studio, di voti e di compiti.



### Mini Anne Kit

## Sai salvare una vita?

Impara in **poco tempo** le procedure di rianimazione per salvare una vita

"Ci sono situazioni di emergenza in occasione delle quali sapere cosa fare e come farlo può fare la differenza tra la vita e la morte. Una di queste circostanze è rappresentata dall'arresto cardiaco nel quale l'intervento pronto di chi è testimone con una manovra semplice ed efficace come la RCP (Rianimazione Cardio-Polmonare) può mantenere in sopravvivenza la vittima e far guadagnare tempo per l'arrivo utile dei soccorsi, costituendo uno degli anelli della catena della sopravvivenza. Ecco perché la RCP deve essere conosciuta e diffusa nella comunità"

Franco Valagussa



### La proposta

Formare e addestrare un numero elevato di persone, capaci di svolgere le prime manovre della catena della sopravvivenza, dall'allarme alla rianimazione cardiopolmonare, aumenta le probabilità di consegnare al **118 un paziente vivo e senza danni cerebrali.**



### Ma perché è così importante?

- Ogni anno 55.000 sono le vittime di morte improvvisa per **ARRESTO CARDIACO**, circa 1 ogni 1000 abitanti, almeno 800 all'anno in Brianza, spesso persone apparentemente sane.
- L'**ARRESTO CARDIACO** da malattie cardiache può avvenire anche in seguito a trauma toracico, annegamento, soffocamento, intossicazione, avvelenamento da farmaci o droghe, folgorazione elettrica.
- Per i **primi quattro minuti** circa l'organismo consuma la riserva di ossigeno di cui dispone, poi gli organi entrano in sofferenza, per primo il cervello.
- In attesa del defibrillatore è utile avviare, e ognuno dovrebbe saperlo fare, la **Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP)**, con la quale è possibile raddoppiare da 4 a 8 minuti il tempo utile per intervenire senza danno successivo.

### L'obiettivo

- Diffondere nelle scuole medie superiori in modo semplice ma efficace, la tecnica della Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) con l'ausilio di **Mini-Anne**, piccolo manichino realizzato per un **veloce apprendimento**
- Far conoscere il complesso sistema dell'emergenza
- Creare nei giovani una coscienza solidale



## AL VIA IL PROTOCOLLO D'INTESA, CON BRIANZA PER IL CUORE PER INTERVENTI DI FORMAZIONE\* NEGLI ISTITUTI SCOLASTICI DELLA PROVINCIA MB

- 1** Corso di formazione "Esecutori BLSD" per i primi **24** docenti di educazione fisica.
- 17** gli istituti scolastici coinvolti che riceveranno in dotazione **510** Mini Anne Kit (dono di Lions Club) per l'organizzazione dei corsi di RCP

\* Primo corso in Italia in attuazione dell'Art 37 del D.Lgs. 9 aprile 2008 n° 81, coordinato con il D.Lgs. 3 agosto 2009, n. 106 "Testo Unico Sulla Salute e Sicurezza Sul Lavoro" - Formazione dei lavoratori e dei loro rappresentanti, con la presente, si comunica che l'Ufficio Scolastico Provinciale di Monza e Brianza, attraverso il Coordinatore per l'Educazione Fisica e Sportiva e l'Associazione Brianza per il Cuore, organizza un **Corso di Formazione/Aggiornamento di "Esecutori BLSD (Basic Life Support Defibrillation).**



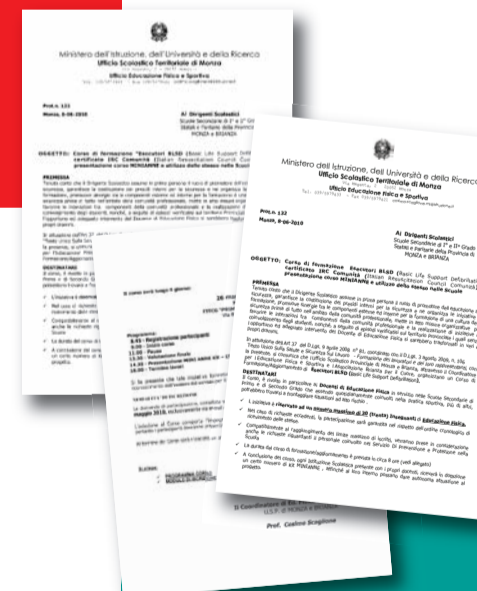
LIONS CLUB 5° CIRC.



LIONS CLUB MONZA CORONA FERREA  
LIONS CLUB MONZA DUOMO  
LIONS CLUB MONZA HOST  
LIONS CLUB MONZA PARCO  
LIONS CLUB MONZA REGINA TEODOLINDA  
LIONS CLUB VIMERCATE  
LIONS CLUB SATELLITE VILLASANTA  
LEO CLUB MONZA

## PROGETTI con la SCUOLA

Prendere confidenza con l'emergenza



### Prova subito Mini Anne Kit...

Richiedi informazioni sul Kit o una prova dimostrativa a [scuola@brianzaperilcuore.org](mailto:scuola@brianzaperilcuore.org) oppure telefona alla segreteria **039.2333487** (09.00-12.00)



# Ricorda i compleanni della tua classe

2011

gennaio

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

febbraio

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

marzo

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

aprile

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

maggio

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

giugno

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

luglio

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

agosto

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

settembre

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ottobre

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

novembre

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

dicembre

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Compleanno di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Ricorda i numeri di emergenza

**118**  
Soccorso Sanitario



**112**  
Carabinieri



**113**  
Polizia



**115**  
Vigili del fuoco



**PROGETTI**  
con la  
**SCUOLA**  
Prendere confidenza  
con l'emergenza

IL CUORE DELLA BRIANZA  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
**BRIANZA**  
PER IL CUORE DI TUTTI.  
IL CUORE DELLA BRIANZA