

SAN FRUTTUOSO 8 Giugno 2008

Via TAZZOLI
EX ORATORIO MASCHILE

a San Fruttuoso

Visita

Le isole della salute

Ed esegui **gratuitamente** il test
"Conosci i tuoi valori di rischio
e impara a modificarli"

Domenica • ore 9.00 - 12.00

- CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA
(in collaborazione con **AND/INTERMED**)
- CONTROLLO COLESTEROLE E GLICEMIA*
(in collaborazione con **ASSOCIAZIONE DIABETICI DI MONZA E BRIANZA**)
- CONTROLLO PESO E INDICE DI MASSA CORPOREA
(in collaborazione con **SECA/INTERMED**)
- CONTROLLO SPIROMETRIA E MONOSSIDO DI CARBONIO
(in collaborazione con **OSPEDALE SAN GERARDO**)
- SUGGERIMENTI PER L'ATTIVITÀ FISICA
- AREA ANALISI DATI RISCHIO GLOBALE da parte di un medico

* N.B. Si consiglia di effettuare
l'esame lontano dai pasti

Conosci le Associazioni

Presentazione dei vari progetti proposti e realizzati dalle **Associazioni di Volontariato** per la comunità di Monza ed in particolare di San Fruttuoso.

Aiuta l'Associazione

Visita il piccolo "Mercatino Isola della Salute": troverai un'idea per un regalo a chi vuoi bene, così darai aiuto a chi promuove la salute del tuo cuore.

Ti aspettiamo!

In collaborazione con